

Oilie

AAN DE

Beautyland raakt steeds meer in de olie. Heel goed, want olie geeft een stralende huid en glanzende lokken. Vrouwen in mediterrane landen weten dat al eeuwen, nu wij nog.

Door JESSICA GODFREY

tip

HUIDSPECIA-
LIST SANDRINA
VAN DE LOO
VAN SKINS
INSTITUTE:
'GEEF JE
GEZICHT EEN
MINIMASSAGE
MET OLIE OM
DE DOORBLOE-
DING TE VER-
BETEREN.'

Het geheim van een mooie, stralende huid is een goede doorbloeding. Door een optimale afvoer van afvalstoffen en aanvoer van voedingsstoffen in het bloed, wordt de huid het mooist.

GEZICHT

Wat doet het

Iedere natuurlijke olie heeft andere eigenschappen. De belangrijkste: hydraterend, reinigend en antibacterieel werkend. Olie bevat vitamines, mineralen en antioxidanten die de huid helpen herstellen of beschermen. Dat olie niet geschikt is voor een vette huid, is een fabeltje, het kan juist de balans bij talgproductie verbeteren. Olie is er voor alle leeftijden en huidtypes.

Gebruiksaanwijzing

Breng olie liefst op een licht vochtige huid aan. Hoe? Dep na het douchen je gezicht net niet helemaal droog of maak je droge

gezicht vochtig met een warm washandje. Ook handig: een gezichtsspray met toner, bloesemwater of water (bijvoorbeeld Avène of Vichy). Het vocht zorgt ervoor dat de olie beter wordt opgenomen en gelijkmatig wordt verdeeld. Wees niet te scheutig: zo'n vier druppels olie is genoeg voor je gezicht. Bewaar olie op een koele, donkere plaats.

Reinigen

Olie werkt vet en vuil oplozend, zonder een droog en trekkerig gevoel te geven. Het laat de natuurlijke zuurgraad (pH-waarde) van de huid intact. Na het reinigen kun je de olie met een tissue of warme washand afvegen. Gebruik

altijd lauw of warm water, door koud water kan olie stollen.

Oliesoorten

Er zijn twee soorten: minerale en natuurlijke oliën. Minerale oliën (zoals paraffine) worden niet door de huid opgenomen en leggen een laagje op de huid. Daardoor kan de huid geen talg en zweet uitscheiden. Gunstig om je huid te beschermen tegen de vrieskou, anders niet. Natuurlijke oliën zijn geperst uit planten, noten en bloemen, en bevatten vitamines en mineralen die goed zijn voor de huid. Let op, niet ál het natuurlijke is per definitie goed; er zijn ook irriterende oliën, zoals munt, kamfer en citrus. >>



1
MY OWN
SERUM,
VANAF € 35
OP MAAT
GEMAAKT VIA
SKINSINSTI-
TUTE.NL



2
ESTELLE
& THILD
FACIAL OIL,
€ 45 VIA
SKINS.NL



3
THE BODY
SHOP 100%
NATURAL
LIP ROLL-
ON COCO-
NUT, € 8



4
CLARINS
BLUE
ORCHID
FACE
TREATMENT
OIL, € 41



5
DIOR
INSTANT
GENTLE
CLEANSING
OIL, € 31,50